

出檢查室時間:

內視鏡檢查後衛教

檢查日期: 年 月 日

- 一、檢查後，因為麻醉劑的作用會覺得昏睡無力感，您可以等恢復由家人或朋友陪同再離開，姿勢改變時要注意安全。麻醉後幾天內避免從事危險動作及作重大決定且必須有人照顧，以防意外發生。
 - 二、**檢查後 2 小時**，**無**頭暈、嘔吐、腹脹等情形，則可恢復進食。
 - 三、檢查後，您會感覺腹脹、腹痛，這是因為大腸鏡檢查時，醫師將腸道充氣，讓腸道擴張以利檢查，這些氣體身體會自行吸收，也建議多走動及按摩腹部有助消肚脹與排氣。
 - 四、瘻肉切除後部分患者會有腸道出血情形，如果病患有服用阿斯匹靈、保栓通、銀杏、魚油等保健食品及中藥、活血藥物等，於檢查後 3 天再恢復使用。
 - 五、接受大腸瘻肉切除者，**三天內**應採軟質飲食(如稀飯、麵條、白吐司、蒸蛋、魚肉等)，**避免高纖食物(如蔬菜水果等)、刺激性食物，及避免補品、酒、海鮮食物，勿暴飲暴食，且一週內勿做劇烈運動及搬重物**。
 - 六、瘻肉切除時，為避免出血情況發生，進行止血時，會有一個止血夾(如訂書針大小)留在切瘻肉的傷口處，該止血夾，約在一週左右隨傷口結痂復原脫落，並藉由糞便排出。
 - 七、檢查後 24 小時內不能自行開車或騎乘機踏車、一週內不可出遠門、不可搭飛機以免腹壓太大造成不適或出血。
 - 八、檢查後會有腹脹症狀約 1-2 天或解便有血絲(只有衛生紙沾染血液，馬桶無血液)為正常，只需觀察即可。
 - 九、返家後，若出現冒冷汗、心悸或是持續性腹痛或解大量血便，請電洽健康管理師或儘速就醫。
- 致

受檢者，以上說明。

高禾醫院 健康檢查中心內視鏡室關心您

內視鏡檢查後衛教

檢查日期: 年 月 日

- 一、檢查後，因為麻醉劑的作用會覺得昏睡無力感，您可以等恢復，由家人或朋友陪同再離開，姿勢改變時要注意安全。麻醉後幾天內避免從事危險動作及作重大決定且必須有人照顧，以防意外發生。
 - 二、**檢查後 2 小時**，**無**頭暈、嘔吐、腹脹等情形，則可恢復進食。
 - 三、檢查後，您會感覺腹脹、腹痛，這是因為大腸鏡檢查時，醫師將腸道充氣，讓腸道擴張以利檢查，這些氣體身體會自行吸收，也建議多走動及按摩腹部有助消肚脹與排氣。
 - 四、瘻肉切除後部分患者會有腸道出血情形，如果病患有服用阿斯匹靈、保栓通、銀杏、魚油等保健食品及中藥、活血藥物等，於檢查後 3 天再恢復使用。
 - 五、接受大腸瘻肉切除者，**三天內**應採軟質飲食(如稀飯、麵條、白吐司、蒸蛋、魚肉等)，**避免高纖食物(如蔬菜水果等)、刺激性食物，及避免補品、酒、海鮮食物，勿暴飲暴食，且一週內勿做劇烈運動及搬重物**。
 - 六、瘻肉切除時，為避免出血情況發生，進行止血時，會有一個止血夾(如訂書針大小)留在切瘻肉的傷口處，該止血夾，約在一週左右隨傷口結痂復原脫落，並藉由糞便排出。
 - 七、**檢查後** 24 小時內不能自行開車或騎乘機踏車、一週內不可出遠門、不可搭飛機以免腹壓太大造成不適或出血。
 - 八、檢查後會有腹脹症狀約 1-2 天或解便有血絲(只有衛生紙沾染血液，馬桶無血液)為正常，只需觀察即可。
 - 九、返家後，若出現冒冷汗、心悸或是持續性腹痛或解大量血便，請電洽健康管理師或儘速就醫。
- 致

受檢者，以上說明。

高禾醫院 健康檢查中心內視鏡室關心您

簽名: