



TAIM

健康新知 | 服務資訊 | 衛教問答

2022/1、2

雙月刊

NO. 025

整合醫學

健康月刊 | Integrative Medicine

整合醫學

整合醫學助您有效控糖

精準醫療

回首乾癬來時路

再生醫學

聯合療法助您戰勝癌症

高禾建築

高雄醫療生力軍-高禾醫院

高禾特點

醫學影像-診斷拼圖裡面的大咖

藥師叮嚀

年後收心操

發行所 | 台灣整合醫學協會
創辦人 | 許庭源
總編輯 | 陳珮如、洪詣涵
執行企劃 | 陳惠美

地址 | 高雄市鼓山區博愛一路460號
電話 | 07-394-9938
傳真 | 07-550-6750
美術編輯 | 林慧玲

創刊日期 | 2020年1月15日
出刊日期 | 2022年2月25日
發行人 | 500冊(1年6期)
官方網站 | www.taim.org.tw



月刊電子版



作者介紹

陳珮如 醫師

現任

安禾診所 院長

學經歷：

美國醫師執照

高雄榮民總醫院 醫師

阮綜合醫院 醫師

主編的話

您的健康，我們全面守護

21世紀的醫學，將會朝再生醫學、精準醫療與數位醫療三大主軸發展。傳統醫療與現代醫學及自然醫學之間，不該是互相排斥或相輕，而是應該各取其長處，打造出個人化的醫療，才能夠真正的「對症下藥」。**【整合醫學】就是在實踐這樣的理想。我們最終的理念，就是用整合療法讓病人發揮自癒力，減低對藥物的依賴，甚至在疾病未發生之前，就先介入預防。**

為了這樣的理念，我們整合醫學的北中南三家特約診所多年來採用相同的方式，吸引了許多人想要尋求整合醫療來徹底解決身體的疾病。而為了提升更廣泛的服務，高禾醫院的創立，除了原本的整合醫學中心，提供完善個人化健康管理之外，會再加上預防醫學中心，導入最先進的儀器設備與專業人員，配合精準醫療，從血液到生理、從組織到基因，從先天到後天，將致病因子全解析，打造第五代健檢，期待成為全台灣甚至海內外民眾的健康福地。

今年起，本刊改採【雙月刊】模式出刊，內容新增【高禾醫院建築特色】及【放射影像醫學介紹】。編輯群與您一同期待，高禾醫院不但成為高雄新地標、台灣的智慧醫療站；更期許本刊能帶您了解最新的醫療趨勢，提供最佳醫療照顧方針。



作者介紹

沈葭蔚 醫師

現任：

安禾診所 主治醫師

學經歷：

高雄醫學大學 醫學士

高雄醫學大學附設醫院-

家醫科主治醫師

整合醫學助您有效控糖

糖尿病恐怕是現代台灣人的頭號健康殺手，我們精緻的飲食習慣加上缺乏運動、高壓快速的生活步調，導致糖尿病的盛行率節節高升，發病年齡層向下延伸到國小學童。如此常見的慢性病，治療上卻並不是很容易。許多糖友都有這樣的共同經驗--藥越吃越多，血糖依然居高不下，精神體力持續衰退，令人十分挫折。

好消息是，這十多年來我們運用整合醫學來調理整體身體機能，幫助許多糖友順利改善慢性病，以下是洪先生成功對抗糖尿病的真实經歷。



59歲的洪先生罹患糖尿病20多年，8年前因為血糖持續控制不佳，來到安禾接受整合醫學治療。洪先生從很年輕的時候就開始打拼，因為工作性質常需要在短時間內完成任務，飲食和睡眠都被犧牲，一天只有吃一餐(宵夜)。35歲那年，洪先生的體重直線下降，皮帶越來越鬆，經同事提醒後到醫院檢查，發現血糖已經高達440mg/dl，於是開始固定在醫院新陳代謝科治療追蹤糖尿病。醫院的醫師患者很多，在候診區等候了許久，終於輪到他進去看診。護理師幫他測完血糖，醫師問診幾句話，沒幾分鐘就結束了。醫師開的血糖藥有飯前、飯後，照三餐吃，血糖還是居高不下，即便一年後加上胰島素，空腹血糖仍動輒200~300mg/dl(註一)，糖化血色素一直在11%(註二)徘徊。

長年血糖控制不好，洪先生開始出現精神體力不繼的情形，有一次竟在工作的時候竟然昏厥而沒有人發現! 不知道過了多久，也許是堅強的意志力喚醒了自己，醒來後赫然發現自己仍掛在五、六層樓高的直梯上! 若不是恰好手和腳仍牢牢的卡在直梯上，早就從高處跌落，嗚呼哀哉沒命了。事後，洪先生心想：「賺得再多的財富，若沒有健康的身體可以享受，這麼辛苦的工作豈不都白費?」於是他痛下決心要把糖尿病治好，於是無論是電台、好友介紹的偏方，再貴再麻煩都他買回來試過，但糖化血色素仍然居高不下。

就在無助徬徨的時候，8年前洪先生陪太太到安禾診所看皮膚炎，太太無意間發現座旁候診的病友手裡拿著血糖紀錄本，詢問之下才知道安禾也有在治療糖尿病，而且成效不錯，於是轉來安禾診所治療糖尿病。

而後洪先生非常規律的在安禾回診。每次回診，醫療團隊都會詳細詢問他使用藥品及保健食品的情況、整體身體的反應，再予以適切的檢查及治療。洪先生接受安禾診所醫療團隊的建議，逐漸調整工作和飲食作息，不再使用偏方，完全遵照醫師的醫囑進行用藥及照護。**2年內，洪先生的胰島素從18單位逐漸減量並停掉，改打新的血糖藥易週醣；又過了約1年，易週醣停掉，剩下單純的幾顆口服血糖藥。**這幾年糖化血紅素大約控制在7.2%~8.2%之間。雖然糖化血紅素沒有辦法穩定控制在7%以內，沈醫師不甚滿意，但洪先生覺得和早期高達11%相比已經好很多，**目前也沒有微量白蛋白尿之類的糖尿病併發症，除了血糖外沒有其他紅字，他已經十分滿足了。**不僅如此，**長期困擾洪先生的便秘問題、胃食道逆流、頻繁抽筋...等症狀，在安禾診所治療後也獲得很大的改善，生活品質改善許多。**現在的洪先生，容光煥發、精神飽滿、笑容滿面，親友覺得他完全變了個人!



正常
無糖尿病



糖尿病前期
糖尿病風險↑



糖尿病
心血管風險↑

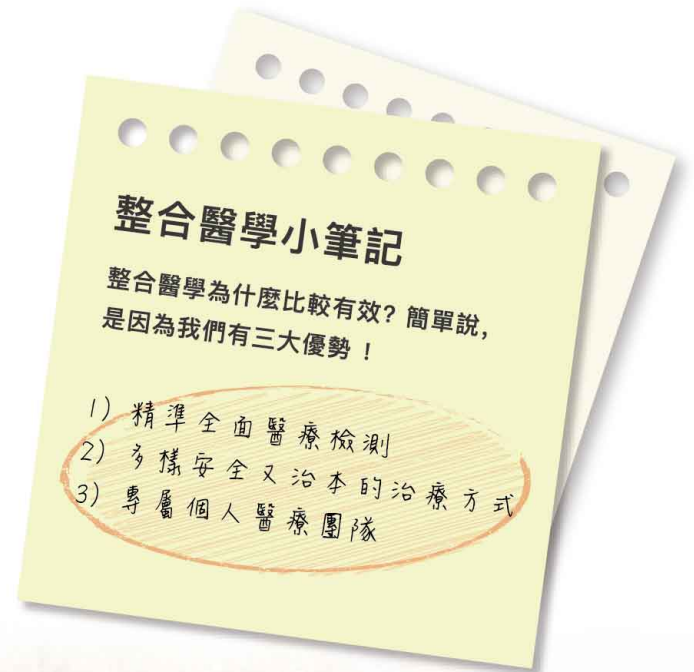
	正常 無糖尿病	糖尿病前期 糖尿病風險↑	糖尿病 心血管風險↑
空腹血糖mg/dl (註一)	<100	100~125 空腹血糖異常	≥126
2小時葡萄糖 耐受測試mg/dl	<140	140~199 葡萄糖耐受異常	≥200
糖化血色素% (註二)	<5.7	5.7~6.4	≥6.5
隨機血糖mg/dl	無定義	無定義	≥200 伴隨典型症狀

所謂整合醫學，首先會透過詳細的檢查，從腸道菌叢的DNA、個人的先天體質基因分析、毛髮礦物質檢測、腸道評估(有機酸、腸漏症)、賀爾蒙、免疫系統…等各方面深入瞭解您身體的狀況，找到失衡的原因。再來經由仔細問診，充分了解個案的病史、飲食生活型態，也是很重要的。根據以上的資訊，我們給予精準客製化的健康管理及治療。

同等重要的，是我們完整的團隊，有專屬的醫師及健康管理師來幫您整合健康問題，給予及時的照護。整體一站式照顧，不再是頭痛醫頭腳痛醫腳，親切地予以合適的治療與衛教，定期為您追蹤檢測身體狀況。糖尿病以外的健康問題，例如過敏性鼻炎、容易頭痛、排便問題……等等，全都是我們所關心的。在整合醫學、全人照護的視角下，我們關心的不單是數值，而是您整體的健康及生活。

整合醫學的治療方式，不受限於健保的西藥，只要是醫學上有實證對健康有益的，例如營養素的補充、個人化益生菌療法、中藥、穴位刺激…，都是我們的治療方式。

有了整合醫學助您找到病因、找回健康，充滿活力的新生活指日可待！





人其實是由人體細胞和在我們體內共生的這些微生物所共同構成的“超級生物體（superorganism）”。這些微生物包括細菌、病毒、真菌及古菌（單核微生物）的總和，其中90%分佈於腸道，且以細菌形式存在，對人類營養、消化、神經、生長、免疫以及保護機體免受外源病原菌的感染中發揮主要作用。正因為90%以上的人類微生物體都生活在腸道，並以細菌形式存在，所以很多時候，也以腸道菌群代替人類微生物體。

共生的「微」夥伴

微生物和我們每個人幾乎從出生的那一刻開始就一直共生。如同我們看不到空氣，魚兒察覺不到水一樣，遍佈在我們全身的微生物，同樣讓我們感受不到它的存在。從皮膚、口腔、鼻腔，一直到體內的胃腸道，還有尿道和女性生殖道，我們全身都被微生物佔據，如果把它們全都收集起來，重量足足有1-2公斤。正是這些一直陪伴我們的“微夥伴”，才讓我們從容應對來自環境的各種挑戰，完成整個人體的生理機能。

微生物為我們完成生命活動必需，如果把佔所有人體微生物組數量90%的腸道細菌（gut microbiota）當作一個器官，它對健康的重要性毫不遜色於別的任何器官，並執行以下功能：

- (1) 協助腸道對營養物質的消化吸收
- (2) 中和食物中的毒素，參與肝臟解毒功能
- (3) 產生並釋放神經傳導物質，協調內臟功能
- (4) 藉由代謝產物調節宿主新陳代謝
- (5) 調控身體的免疫反應，降低發炎造成的各種慢性疾病風險
- (6) 形成物理屏障，阻擋有害微生物侵入。

人體內的微生物體具有驚人的多樣性，就像每個人都是獨特的，他的腸道菌群也是如此。就像每個人指紋一樣，而且通常情況下，每個人的腸道菌群是相對穩定的。究其原因，一方面來自宿主，我們選擇何種細菌留在體內，和我們的基因所做的選擇息息相關，但更多地和環境、生活的接觸有關；另一方面來自微生物本身，它們對是否住下、住在哪裡、和誰做鄰居，也都是有自己喜好的。這就為個人化實施腸道菌群干預奠定了基礎精準。

共生微生物之間幾百萬年前就訂下的盟約，共同應對複雜多變的外部環境。兩個好夥伴正是在這樣的互惠互利下，實現了雙贏。我們要做的，就是繼續一起遵守這個盟約，繼續一起愉快地生活。



作者介紹

呂春美 醫師

現任：
光晟健康集團 董事長

學經歷：

中國醫藥大學中醫系
台灣整合醫學協會 理事長
社團法人台灣細胞免疫醫學會 常務監事

回首乾癬來時路

陳小姐投稿

看著鏡子裡的面容，現在回想起來，我的病史應該追溯到小時候，從小學開始，一直有過敏性鼻炎的問題，不過症狀輕微，我都以為是小感冒；到了高中，課業壓力加重，每當天氣變化、冷熱交替時，鼻子就很不舒服，鼻子癢、流鼻涕、鼻塞、呼吸困難，間接影響身體狀況，經常感到頭昏、頭痛，只是當時的皮膚並沒有任何異狀，沒想到這就是免疫系統問題。

之後我一邊工作、一邊唸研究所，生活作息不正常、經常熬夜趕報告，又為了節省吃飯時間，八成以上都以速食餐打發。這時皮膚開始在小腿出現一顆小痘痘，本以為是身體太燥熱所產生的，沒想到這個痘痘愈長愈大顆，而且周圍奇癢無比。我到附近醫院的皮膚科就診，擦了醫師開的藥膏立即見效，但沒多久又復發，還順帶連大腿也出現小痘痘，就這樣開啟了我無盡的乾癬治療旅程。南部知名皮膚診所大多有我的病歷，從抹的藥膏到吃的藥丸，甚至冷凍治療都試過，初期產生的效果，卻導致後續更加惡化，藥膏從久久抹一次到每月進而到每週，最後每天早晚都必需上藥，否則病灶處會很癢，甚至無法專心工作或唸書。

曾經無意間發現蝦蟹類會讓我的病灶更嚴重，因此全家陪我禁食螃蟹、蝦子等海味。上網查詢，許多傳說有效的偏方都嘗試過；朋友建議我到知名醫學中心進行過敏原檢測，也查不出任何過敏原。身體的腫塊無法得到正確的治療，僅依賴皮膚科的藥物短暫控制，最後終於在臉上爆發且一發不可收拾。

那時眾多皮膚科醫師宣佈「妳的症狀應該是乾癬，它無法根治…」，這樣的惡耗令我緊張也讓我痛苦，同事看我臉上紅疹面積愈來愈大塊，且出現頻率也增高，建議我到安禾診所試試，她跟我說她媽媽曾經身上也有大片嚴重的疹子，經過醫師診斷，終於找到引發過敏的食物，現在已經幾乎完全痊癒了。

抱著一線希望，在跟病魔奮戰五年後第一次到安禾就診，在聽完我的病史及飲食、生活狀況後，許庭源醫師建議抽血檢查過敏原、並停用類固醇藥膏，西藥則減量到剩一顆，並配合中藥調理。飲食也以新鮮蔬果為主，避免魚肉蛋奶、加工食品、麵包、蛋糕、餅乾和巧克力；過去為了提神及排便可以順暢，每天都要喝的咖啡，此類刺激性食物也全都禁止。時間來到第二次回診，過敏原檢測結果出來，我的頭號敵人居然是塵蟎，過敏指數為第三級；另外螃蟹、酵母菌也呈現過敏反應，過去我每天一定會吃的麵包，居然也是引發我過敏的兇手，許醫師說我是自體免疫合併過敏的病人，必須進行減敏治療，並持續以中藥調理，配合個人化益生菌與清除自由基的點滴療法。



剛開始治療的第一個月，因為停用類固醇藥膏與西藥減量，臉上的紅疹面積不減反增，增生速度加快導致病灶增厚許多又不斷脫屑，不僅同事與家人質疑，怎麼愈治療愈糟，我自己也因為紅腫及白屑而羞於見人，再加上癢到深處卻又不能抓不能碰，真的很痛苦，只有在每週回診時，許醫師的安慰與鼓勵給我繼續堅持的信心。許醫師跟我解釋，過去我太依賴類固醇藥物控制病灶，現在停用後再加上累積在體內的毒素正在排出，才會造成紅腫加重的現象，許醫師要我一定要忍耐，若再使用類固醇藥物，那一切的治療就白費了，此外，許醫師也要我每天到診所做A波雷射，改善皮膚狀況。

撐過最痛苦的一個月後，臉上紅疹面積不再擴增，厚度也稍減，還有小部份區域已經看得到正常皮膚了，這樣的成效鼓舞我，也更加相信許醫師的治療方式是正確的，當時又正逢過年，在6天的年假期間，除了充足的休息外，每天喝多種蔬果打成的精力湯以及吃大量的新鮮蔬菜水果，我的紅腫及脫屑症狀減緩許多，氣色變好且整個人更加有元氣。治療不到四個月的時間，皮膚的紅腫已漸漸消退且不再增厚，脫屑的情況也大幅改善，困擾我這麼多年的問題，終於見到實際解決的療效。

許醫師的醫術精湛，正確的用藥加上多管其下的整合性治療，讓我能擺脫使用類固醇藥物的夢魘，慢慢恢復健康，所以說許醫師是我的貴人一點也不為過。此外，也要感謝安禾診所全體醫護人員細心照顧與加油打氣。我的病症已露出康復的曙光，雖然距離完全擺脫仍有一段很長的路要走，但我會繼續努力，也相信許醫師可以協助我，不只康復還會更健康。

多年來我試過多家皮膚診所、多種網路偏方，也嘗試以中藥調養身體，但乾癬始終跟著我，且佔據面積愈來愈大，經由許醫師的治療與調理，我發現昔日走過太多冤枉路，浪費太多時間，還被宣判「乾癬無法根治」，真是令人傷心，其實只要聽從許醫生的話，耐心接受治療，真正的健康是指日可待。

治療前

覆蓋銀白色鱗屑紅斑，極度疼痛



治療後

已成功抑制病情



▲病人於2000年出現牛皮癬初期症狀，經皮膚科類固醇、中醫等治療9年未獲改善，仍持續復發。

2010年5月開始使用個人化益生菌，搭配科學中藥、排毒點滴、靜脈雷射等療法，經4個月後即獲得明顯改善，且至今已逐漸控制穩定。

醫師回應



一位年輕的小姐走進診間，臉上印記著五年所遭受的辛苦與四處求醫的心路歷程。我看了其他醫院的檢驗報告，嗜酸性球確實偏高，應該是有過敏，因此第一次看診我就幫她檢驗過敏原，要找出過敏的原因，才知道從哪裡著手治療。

治療的過程大致如陳小姐自己所述，一開始採用**中藥、西藥、營養療法、點滴排毒療法與減敏療法併用**。這一路陳小姐非常的配合，或許過去大多接受西醫的治療效果有限，對於我們所使用的整合療法並不排斥。難能可貴的，是她在整整半年多的治療過程中，每個禮拜不間斷的來做減敏治療，遵循所有的醫囑，戒斷不該吃的飲食，毫無疑慮的充分配合。這樣的整合治療其實只有前面的三個月，之後的三個月只有所謂的減敏治療。



作者介紹

許庭源 醫師

現任：

高禾醫院 院長

安禾診所 顧問醫師

學經歷：

台灣中國醫藥學院醫學士

國立台灣大學微生物免疫所醫學博士

台灣整合醫學協會副理事長

社團法人台灣細胞免疫醫學會理事長

我們對每個求診的患者，皆是針對每個人的體質給予個人化的醫療。但是所有的治療，醫生的角色只佔了百分之五十，但是另一半要靠患者本身。離開診所之後，患者是否願意照著醫師的話調整生活與飲食型態，才是疾病真正能夠改善的關鍵。我們平時去修車，經驗老到的師傅告訴你要換甚麼零件，你只能乖乖聽從，因為攸關性命安全，只能交予專業。尊重醫師的判斷，有全然的信任並且聽從建議，是醫療能否成功的重要方向。陳小姐半年的努力，讓她自己宛如重獲新生，這樣成功治療的案例，在安禾不會只是個案。





聯合療法 助您戰勝癌症

金田診所 章人欽醫師



作者介紹

章人欽 醫師

現任：

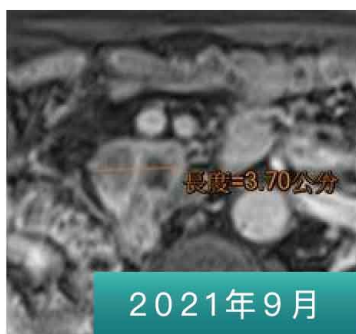
高雄金田診所 主治醫師

學經歷：

高雄醫學大學醫學院學士後醫學系
中華民國血液病學會會員暨專科醫師
高雄醫學大學小兒血液腫瘤科專科醫師
施行細胞治療技術醫師訓練課程學分認證
台灣基因營養功能醫學學會會員

75歲的曹先生於2014年因健康檢查發現右腎腫瘤，經醫院安排右腎切除後，確診為腎細胞癌（renal cell carcinoma），同時併有肺纖維化（慢性咳嗽）、冠狀動脈狹窄及動脈粥樣硬化…等疾病。後續於醫院維持追蹤檢查及治療，後經友人介紹於本診所進行高階健康檢查及維持規律之健康照護療程（2016/09~2019/11）。期間曹先生接受個人化整合醫學療程，包含精準檢測分析、點滴及口服營養配方、個人化益生菌和免疫力提升功能強化療程，整體健康狀態獲得改善和提升。

但因個人因素，於2019年11月後暫停免疫強化療程，雖然仍持續維持健康照護療程，但不幸於2020年10月發現腎細胞癌復發併肝臟及淋巴轉移，於此經由評估分析及綜合討論後，治療方向調整為癌症聯合療法，整體治療整合了醫院的免疫單株抗體藥物（免疫查核點抑制劑PD-1）、癌症基因標靶藥物、以及再次啟動免疫細胞功能提升療程，加上經由整合醫學規劃的個人化點滴及口服營養配方。經過一年多的規律整合療程且藉由反覆檢查偵測及治療修復相關病況後，腎細胞癌後腹腔腫塊持續縮小（從4.5公分，3.7公分至3.3公分），且轉移至肝臟的腫塊幾近完全消失，曹先生對此治療結果深感欣慰且精神體力持續改善提升中。



▲轉移至肝臟的腫瘤顆數已顯示較少
後腹腔的腫瘤亦從4.5公分縮到3.7公分。



▲後腹腔腫瘤持續縮小至3.3公分，轉移至肝臟的腫瘤已全數消失。



癌症聯合療法主要是經由整合醫學的各式療方，來克服癌細胞對治療藥物產生的抗藥性及對免疫系統監督的逃脫，並在一開始治療時即對癌細胞產生致命的一擊。曹先生的癌症聯合治療過程，包含了個人化的營養及免疫強化配方，其中藉由個人化益生菌的每日服用即可透過干擾素（Interferons，簡稱IFN）來天天促進免疫細胞分化和增強免疫力進而抑制癌細胞生長。再者是加上了免疫藥物（PD-1免疫單株抗體）、標靶藥物及免疫細胞治療（CIK）等的聯合使用，更進一步強化了對抗癌細胞的免疫能力。

解開癌細胞抑制免疫系統的機制後，造就了免疫檢查點抑制劑的問世，並成功解除免疫功能遭癌細胞抑制的鎖鏈，也使得聯合免疫細胞治療受到醫學界的重視。為了讓免疫系統能成功出兵（發揮免疫功能）一舉消滅癌細胞，除了藉由免疫單株抗體藥物PD-1抑制劑來解除免疫鎖鏈外，也得要有數量充足且精實的兵力（免疫細胞）才行。對於免疫能力較弱的癌症患者來說，為了加強對抗癌細胞的能力，若同時補充大量具有活力的免疫細胞將更有助於抗癌的效果。

當「癌症不只是癌症」時，病人與醫療團隊的密切合作就更顯得重要，透過專屬醫療團隊依據每位病人之病況規劃出個人化的功能醫學檢測分析和安排規律整合療程來時時地提升康健康本質，再加上病人和家屬積極配合維持對的生活型態，包含正確的飲食、充足的睡眠、適度的運動、壓力的紓解 … 等，唯有如此，才能在戰勝癌症後重拾恆常的健康本質。

當人們面臨癌症治療時，除了傳統化學治療、手術與放射治療外，還有已經成為趨勢的癌症基因標靶藥物治療和免疫療法。而免疫療法又包含免疫單株抗體藥物及免疫細胞治療；其中免疫細胞療法是藉由免疫細胞培養擴增技術，來強化病患自身對抗癌細胞的免疫能力。

研究如何於臨床上有效應用免疫細胞治療，是各界持續努力的目標，且特管辦法及再生醫療製劑管理條例等，也朝向更開放的法規修改中；**特管辦法目前已開放使用6項細胞治療技術於臨床上治療病患，像是自體免疫細胞治療用於標準治療無效的癌症病人與實體癌末期病人。其中細胞激素活化殺手細胞（Cytokine-induced Killer Cell, CIK）由於不改變細胞原有的生物特性，故安全性高，目前已取得衛福部正式核准**，可為肺癌、肝癌、大腸直腸癌、胰臟癌、胃癌、惡性黑色素瘤、鼻咽癌、腎臟癌、乳癌、卵巢癌、子宮頸癌、子宮內膜癌、膀胱癌、多發性膠質母細胞瘤及續發性腦癌、食道癌等實體癌進行治療。

而在免疫單株抗體藥物方面，**免疫查核點抑制劑藥物近幾年在癌症治療上也扮演著聯合治療的重要角色**，從而改變傳統癌症治療的成效；這類藥物藉由重新活化體內之抗腫瘤免疫細胞來抑制或殺死腫瘤細胞，甚至大大提升治癒某些癌症的成效。其中PD-1與 PD-L1免疫單株抗體則是這類藥物的代表，目的即在重新激活T細胞。隨著PD-1和PD-L1免疫單株抗體單一療法在多種惡性腫瘤中的突破，**目前的研究重點已轉向聯合療法，也就是合併化療、放療、標靶藥物或免疫療法的組合治療方案以進一步提高療效。**



作者介紹

潘慧本 醫師

現任：
高禾醫院 副院長

學經歷：
陽明大學醫學管理碩士
高雄榮民總醫院 台南分院副院長
高雄榮民總醫院 放射線部主任

診斷拼圖裡面的大咖

隨著時代的進步，醫學影像的發展就像蘋果手機般新穎、快速、普及，成為現代醫療不可或缺的一部分，常常成了診斷的關鍵點。

醫學影像的重要性

醫學影像在醫學領域中扮演十分關鍵的一環，如果把診斷一個疾病比喻是在拼一個拼圖，影像學很多時候都扮演著那個最大的拼圖片。X光射線、超音波、CT、MRI、分別透過不同的成像原理技術，不需侵入人體，宛如有了一雙透視眼，醫生便可對受檢者的身體狀況做出迅速、準確的診斷、進而施予治療或給予健康預防之照顧。

問聞望切-----「望」得到的醫學影像

醫學科學的研究發現，人類接受的信息83%都是來自視覺語言。「耳聽為虛，眼見為實」、「有圖有真相」。隨著科學技術的發展，醫學影像技術也在不斷的改善和進步，影像呈現越是親民，很多非醫療界的民眾對於醫學影像，每每都能看出端倪，並且提出疑問與醫師交流溝通，這就是得利於可視化的圖像的方便。醫學影像的普遍化，也讓普羅大眾多增加了醫學常識。

醫學影像的最新發展

影像已從過去的膠片時代進展到數位時代，醫學影像呈現亦從不同灰階度的圖像提升到加上彩色識別，不僅方便一般民眾辨識，也便利醫師講解。隨著技術進步，醫學影像也從當初的二維形態進展到三維立體圖像，集形態、功能、空間等為一體，更能模擬出身體內臟器官，甚至加上動態時間的變化可以呈現4D影像，例如跳動的心臟、胎兒的動作表情。進入了全新的數位影像時代，檢查速度更快、品質更清晰，加上數字量化會是發展趨勢。

舉幾個例子來說明：

1. 肺部：肺部的低能量CT肺癌篩選檢查，它的輻射量0.2mSv只略高於一般X光片，而且只需要3秒鐘時間，就能以2mm的厚度去掃描整個肺部，篩選肺部小結節。大多數的肺結節都是良性，只需追蹤即可。長時間的追蹤需要輻射量低又比較精準的CT才能達成目的。早期發現變化、及早因應，便可以保障生活品質。
2. 心臟：冠狀動脈鈣化掃描 (coronary artery calcium score) 是預測10年內發生冠狀動脈病變最可信的一種工具。Revolution CT 集合了涵蓋16公分掃描範圍，高轉速0.28秒/圈，以及寶石探測器，能獲取較好解析力，只需通過一個心跳時間即可完成心臟血管檢查，既可取代心臟導管的診斷角色，也明確地告訴我們血管狹窄的程度，讓我們了解自己心臟血管的狀況並作出適當的因應之道，或評估是否要放置心臟血管支架。
3. 磁振造影MRI：3T寬口徑MRI被認為可在健康篩查中發揮重要作用，特別是有惡性遺傳基因和動脈粥樣硬化疾病的篩查，磁振造影除了顯示詳細的解剖構造之外，更可以提供生理及生化的訊息。**以未來的高禾醫院儀器SIGNATM Pioneer 3T 70cm寬口徑MRI臨床應用為例，一次腦部掃描即可有10種對比度、5種定量圖譜，不需施打顯影劑即可讓血管成像**，顯示出腦部微血流灌注造影(3D ASL)、心肌T1和T2值定量測量、檢查膝關節軟骨的變化只需要5分鐘掃描時間、肝臟脂肪定量檢查時間只需要20秒、擴散磁振造影DWI只需要3分鐘，就可以得到不同強度DWI。DWI可測出細胞分子的擴散效果；從宏觀器官到深入到細胞水平的微觀世界。15分鐘內即可獲得形態影像，數據和功能訊息。對體內各器官包括男性攝護腺、女性的乳房檢查，準確率更高。

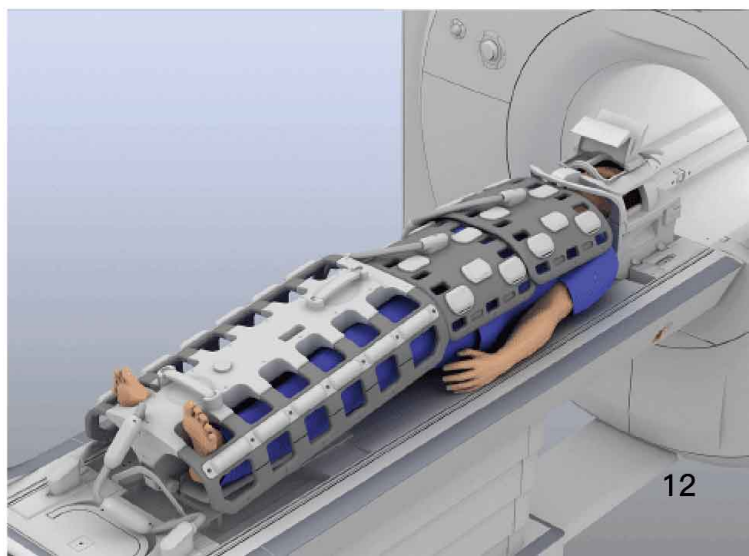
檢查時間雖然已經更快，品質已經更好，但是檢查過程的舒適度還是需要兼顧到的。新一代的MRI可在舒適的檢查環境裡面進行，譬如：

- A.70cm超大孔徑，可以去除空間幽閉恐懼疑慮。
- B.Air coil輕盈服貼(圖一)符合人體工學，可以取代笨重的陣列體線圈(圖二)。
- C.特殊頸椎頭架設計，多段式頭頸傾斜度調整，頸椎不適病患的最佳選擇。
- D.Silent Suite靜音：減少檢查期間某些脈衝序列中的噪音，若只做腦部檢查，可以降到只有3 dB的程度，不用再忍受檢查噪音。

(圖一)



(圖二)





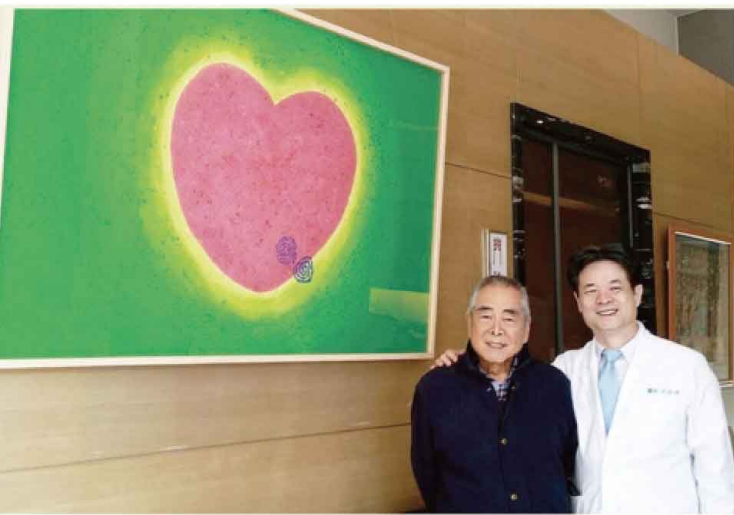
高禾醫院 Kao-Ao Hospital 建築饗宴

攝影 / 曾繁偉博士
—高安生醫研發部副總
撰文 / 陳珮如醫師

高雄最熱鬧的博愛路上最近出現了一個新亮點，引起許多當地人的討論：這棟沒有招牌的建築物，到底是甚麼來頭？故事的緣起要回到若干年前，當時安禾有許多患者皆來自海外，其中有一位患者儘管治療效果不如預期，但其家屬感受到醫者的用心盡力，當這位家屬得知許庭源博士有意籌備轉型為醫院，便與其同為建築的合夥人接洽，由德國施耐德+舒馬赫建築師事務所 (schneider+schumacher，簡稱s+s)設計出這棟外部透亮潔淨、流線弧形，以燈籠朦朧美為意象，並以獨特四合院為發想的內部環境。不像大多數的醫院用盡每一寸空間，**高禾醫院特意留白的中庭使建築空間通風明亮，延續著安禾診所放鬆(Relaxation)、回復青春(Rejuvenation)和再生(Regeneration)的3R建築概念。**

許庭源博士對高禾醫院的建築設計要求，**第一就是要可以成為人人經過都想拍照打卡的景點。第二個要求，就是可以成為建築年鑑史上的代表作。**除了對醫療的理念，許博士更希望為高雄留下一座經典永傳的地標。對於s+s而言，可持續發展的是「持久而美麗」的簡約和完美、嚴謹和創新、經濟和持久，這些概念對於s+s來說並非自相矛盾，而是在廣泛意義上一個優秀建築的必要構成。好的建築應該是讓人樂意逗留其中，並且標誌其個性的。而該建築事務所更榮獲德國國內外約100個獎項；在德國建築網“baunetz” 2013年的知名度排名第四，國際第八。

未來，高禾醫院，我們期許不僅建築本身可以成為台灣的代表作之一，軟硬體與設備也都是嚴格之選。我們的目標，不只在台灣，更要能達到國際醫療的水準與品質與國際接軌，一如這棟建築：嚴謹創新、精準獨具。



蕭勤的創作意念 『宇宙愛心』

陳珮如 醫師

安禾的候診空間中，掛著一幅巨型粉紅愛心，漂浮在一股充滿能量的綠色空間中，散發出一股寧靜穩定的力量。這是大師蕭勤的代表畫作之一『宇宙愛心』。

蕭勤的創作以西方色感闡述東方哲理，將中國書法、老莊、禪學思想，匯集現代的各式科學理論，塑造出對立又和諧的理路。1980年代初期蕭勤的畫風進入「宇宙風景」階段，呈現出一種對宇宙聚散的體悟和詮釋。然而，親人驟逝對他影響甚大，極度椎心之痛久久無法釋懷。但也因此悟道到：種種不幸、死亡之後，終將「重生」，新的能量進入更深層的自覺境界，他形容那就是「悟」出了生命的永恆性。**他深信著：「生命，雖然都會以結束的方式而離開此世，但，卻會以不同的方式轉換出現。因此，生命的本質也一直在不斷地轉換。」**

2000年之後，喜愛探究宇宙的蕭勤，逐漸在畫作中出現愛心的圖騰，形成他晚期重要的系列。「宇宙愛心」系列，是蕭勤著重在人和

自然、人和能量，以及生命相關的表現。「情感」則以含蓄的表達方式呈現，蘊含在畫面之中。包含人和人或是人和宇宙之間的情感狀態，是顯性的「大愛」正無所不在的進入無限之「大我」中。**他以單純即直接的方式繪出愛心，但在畫面中加入「無限大∞」與兩個宇宙之符號，且有許多漸層性的表現，展現一種「愛包容且納涵著無限能量」的語彙。**

畫幅上鮮豔飽和、流動的線條像似源源不絕的長河在畫布上綿延不息，更似永不絕望般的，擁有一股強大帶動的能量。其中，圓的表現與對比的色彩，帶有宇宙陰陽的對應，給人產生一股重生的力量，寓喻在生命的完整和不完整中自能尋求到永恆的對應和轉換。他所要傳達的意境，是處在一種精神性、超越時間性和物質世界的空間中，詮釋人類精神生命的存在之重要。

蕭勤老師過去曾經陪著安禾成長，因此藉著這幅畫，展現出高禾醫院在未來要帶給民眾的醫療新視界；透過東西方醫學各有優點的方式，理出整合醫療之路，並且讓醫療的本質—支持生命的自我修復，在各種完整與不完整的生命中求真向善。





年後收心操



作者介紹

洪詣涵 藥師

現任：

高安生醫集團 總藥師

安禾診所 藥師

學經歷：

高雄醫學大學 藥學系 學士

高雄市立小港醫院 儲備臨床藥師

義大大昌醫院 藥師

嗨！在這裡首先祝各位親愛的朋友們新年快樂，在九天的連假中，是否見了那些約了一整年的朋友？是否一起歡樂的舉杯話當年？是否在觥籌交錯中多吃了些平常忌口的食物呢？

這一期的藥師小叮嚀就帶著各位，一起在新春假期結束之際，一起收「心」。





光晟生技全數合格通過

食藥署「110年度健康食品、國產維生素錠狀膠囊狀食品及特殊營養食品國內源頭業者稽查」

食藥署聯合地方政府衛生局執行本專案查核重點為食品業者登錄資訊、自主管理、食品添加物使用及管理、強制性檢驗、查驗登記許可內容符合性、食品追溯追蹤系統、產品標示、食品良好衛生規範準則(GHP)及健康食品工廠良好作業規範等項目。

光晟生技【品質合格 安心保證】全方位守護大眾健康，從免疫力益生菌出發

在疫情衝擊下許多民眾憂心自身健康及免疫力是否足夠，不少民眾都有購買保健食品、維生素錠狀膠囊食品、健康食品等習慣性。包括功能性益生菌、特殊營養食品、嬰幼兒及特殊疾病者等族群經常食用產品，不僅政府單位，光晟生技身為生技醫療業者在生技食品更必須嚴格做好把關，以確保產品能符合食品安全衛生管理法，讓民眾買的放心，吃的安心與健康。

光晟生技致力為消費者在保健食品安全與品質嚴格把關，全數檢驗項目皆合格，符合食品安全衛生管理法及健康食品管理法相關規定規範要求。

光晟生技本於醫者的良心與專業，不斷創新研發技術，一路秉持著『尋找沒有傷害的藥』提供全方位免疫力守護為宗旨，更遵循GMP優良製造規範與精神，通過並取得SGS驗證、TQF、ISO22000、HACCP、FSSC國家與國際品質規範認證，非但如此光晟生技更榮獲2021年Monde Selection世界品質評鑑大賞國際殊榮，如此要求高規格的成份、外觀、風味、生產製造安全、品質控管、標示、使用者滿意度...等嚴格標準受到國際評鑑肯定，為光晟生技所追求卓越品質的堅持，給予光晟生技最佳的國際保證與肯定。

110年度健康食品、國產維生素錠狀膠囊食品及特殊營養食品國內源頭業者稽查專案

序號	縣市衛生局	受稽查業者	稽查項目	稽查結果
32 33	屏東縣	光晟生物科技股份有限公司	食品業者登錄字號	合格
			食品安全監測計畫	合格
			強制檢驗	合格
			追溯追蹤	合格
			電子申報	合格
			GHP或健康食品工廠良好作業規範	合格
			查證登記許可內容符合性	合格
			產品標示	合格



個人化益生菌 精準化醫療時代的選擇



為您量身訂製的精確治療，預防保健方案

| 免疫學專家 **呂春美** 博士 |

現在國人的日常生活習慣，生活忙碌和工作壓力據增，加上飲食不正常等生活型態都在破壞腸道菌相的平衡，將對我們的健康造成深遠的影響！



什麼是個人化益生菌？

個人化益生菌就是量身訂作的專屬益生菌，是現代最新的個人化精準治療方式。經由血液的篩檢並分析腸道菌群、腸道黏膜狀態、菌群代謝產物、免疫調節與代謝狀況等各種健康問題，依照不同的個人體質設計出不同的個人化治療，調配出專屬個人的益生菌。

透過專業的自體免疫細胞與精密儀器配對檢測，可找出免疫反應最強菌種，進而針對檢測結果推薦最佳的益生菌食用建議。精確適合個人的益生菌將更有效且精準的改善個人免疫系統。

為什麼需要個人化的益生菌？

吃對菌勝於吃一堆菌



吃對益生菌很重要，透過補充個人化益生菌，才能精準改善腸道菌叢生態及維持平衡，阻擋壞菌侵略，提升及調整自體免疫力平衡，達到腸道健康作用。

2005年人類基因體解碼，精準醫學的概念逐漸受到重視。考慮到個體體質差異以及疾病異質性，我們更應該選擇經過精準醫學檢測後，所提出個人化配對的免疫調節方案。

益生菌為什麼能改善人體的免疫機能？

三大作用機制：

(1)調整腸道菌相

(2)調節免疫反應

(3)增強腸道屏障功能

[節錄 - 個人化益生菌 共同構築防護屏障]

益生菌可以調整腸道菌群的菌相構成，靠的是抑制壞菌，扶持好菌。持續的益生菌補充，可以幫助腸道內原駐的有益菌擴張地盤，不斷在和有害菌的競爭中取得優勢。另外，益生菌還能分泌特有的細菌素和有機酸殺死有害菌，腸道健康因此就有了保障。

益生菌進入人體後，它可以改善免疫系統的T細胞平衡來減輕過敏反應，激發自然殺手細胞來毒殺癌細胞的能力，還可以活化巨噬細胞、刺激腸道粘膜上皮細胞分泌免疫球蛋白A，給予腸道及人體免疫系統重重保護。

所以，個人化益生菌可以在過敏性疾、自體免疫性疾、各種感染和癌四大類應用領域中起到輔助免疫治療功效。

拒絕再當過敏兒！

**吃對益生菌調整體質
精準配對，量身訂製**



益生菌種類多該如何選？



榮獲中華民國發明專利第I503545號

- 團隊研發益生菌，國內外共25項專利認證
- 專利自動化篩選平台，菌種配對更精準

符合個體化差異之益生菌篩選方法

- 電腦自動化檢測可快速配對市面常見菌株
- 專利技術可搭配臨床檢測雙向免疫調節系統(IFN- γ 、IL-10)

榮獲多項益生菌研發專利，領銜全國



自動化微流體生物晶片分析技術

把過去實驗室中需要以人工處理的各項步驟、流程，都能夠整合在一片比手掌還小的晶片上。



嚴選最適合亞洲人體質菌種

我們從眾多菌株中挑選出最適合亞洲人體質的十項菌種，並且再從中配對出對個體反應率最高的一種。

副乾酪乳酸桿菌/ *Lactobacillus paracasei*

來自健康國人嬰兒體內的本土菌株，過敏治療上的功效性已發表多篇論文於國際期刊上。

雙叉乳桿菌/ *Bifidobacterium bifidum*

腸道定殖性佳，具抑制腸道致病菌(金黃色葡萄球菌、李斯特菌、沙門氏菌)和陰道致病菌(B型鏈球菌、伽氏陰道桿菌)之能力，安全性高，早產兒亦可食用。

比菲德氏龍根菌/ *Bifidobacterium longum*

早從1970年已開始研究，體外、動物、人體研究相當完整，此菌製品於平成8年獲得日本健康食品營養協會評定「特殊保健用食品」。

唾液乳酸桿菌/ *Lactobacillus salivarius*

腸道定殖性高，耐胃酸膽鹽，可分泌抗過敏細胞激素IFN- γ ，促進第一型T細胞的活性，並減少血清中特異性IgE抗體的生成，具抑制腸道致病菌(金黃色葡萄球菌、沙門氏菌、李斯特菌、大腸桿菌)及牙周致病菌之能力，安全穩定度高。

約氏乳酸桿菌/ *Lactobacillus johnsonii*

腸道定殖性高，耐胃酸膽鹽，可分泌抗過敏細胞激素IFN- γ ，具抑制腸道致病菌(金黃色葡萄球菌、沙門氏菌)之能力，安全穩定度高。

加氏乳酸桿菌/ *Lactobacillus gasseri*

紓解過敏症狀的發炎反應，有助於呼吸道健康促進免疫細胞作用，調整體質、調節免疫力。

洛德乳酸桿菌/ *Lactobacillus reuteri*

人體原生菌株，分泌的瑞特素能幫助益菌繁殖有效改善腸道菌相，以抑制壞菌的生長。可維持腸道健康、降低發炎反應、調整體質、幫助免疫調節。

嗜酸乳酸桿菌/ *Lactobacillus acidophilus*

目前在科學研究中，全球功效最多的乳酸菌，有維持優勢益菌叢、改善腸道機能、對抗壞菌，使腸道機能正常化的功效。

鼠李糖乳酸桿菌/ *Lactobacillus rhamnosus*

腸道定殖性佳，具抑制腸道致病菌(金黃色葡萄球菌、李斯特菌、沙門氏菌)和陰道致病菌(B型鏈球菌、伽氏陰道桿菌)之能力，安全性高，早產兒亦可食用。

植物乳酸桿菌/ *Lactobacillus plantarum*

能夠抑制腸道致病菌(金黃色葡萄球菌、李斯特菌、沙門氏菌)和陰道致病菌(B型鏈球菌、伽氏陰道桿菌、白色念珠菌)之能力。

如何訂做自己的益生菌？

- 步驟一 抽血**
抽取血液大約 10cc。
- 步驟二 篩檢、配對**
採用專利微流體晶片，進行客製化篩檢配對。
- 步驟三 檢測報告**
根據檢測結果發送正式檢測報告。
- 步驟四 益生菌製作**
委託專業菌製造廠製作，一條龍化作業。
- 步驟五 按時服用**
半年份精準配對益生菌，每日2顆，長期使用調整體質。

個人化益生菌服用方式

- 早上空腹吃，若有與刺激性食物服用，請間隔一小時後，避免產生交互作用，而使效果打折。
- 服用時請避免吃抗生素藥物或刺激性食物(辛辣、油炸、咖啡、可樂和酒類飲料)。
- 請長期按時服用，第一個月會產生腹瀉或便秘，是正在重組腸道內生皮，服用3~6個月後會進入穩定期。

適合族群

- 想要提高自我免疫系統防護力與增加自體抵抗力調節者
- 過敏性疾患者
- 自體免疫性疾患者
- 免疫力不佳者
- 慢性發炎者

高禾醫院

高安生醫健康體系

- 本院具有次世代基因定序儀、流式細胞儀、微流體篩選儀、多元素分析液相層析儀等高端檢驗設備
- 醫院備有高階AI人工智慧影像學診斷設備，包括：最先端核磁共振儀(MRI 3.0T Pioneer)、寶石級電腦斷層攝影儀(Revolution)、超音波(Logiq S8)、內視鏡、麻醉機等醫療儀器
- 醫院建築規劃由德國(Schneider & Schumacher)設計



本院為全自費型醫院，主要核心價值為：「整合醫療」和「預防醫學」

誠徵禮聘

【專科醫師、醫院管理、健診中心專員 數名】

- ☑ 腸胃科主治醫師
- ☑ 整合醫學醫師
- ☑ 感控護理師
- ☑ 心臟內科醫師
- ☑ 健管師(健檢中心)
- ☑ 內視鏡技術員
- ☑ 血液腫瘤科醫師
- ☑ 健康管理師
- ☑ 麻醉護理師

意者請備履歷(附照)及自傳等相關資料，註明應徵項目。

院址：高雄市鼓山區博愛一路460號

電話：07-3949938 分機8103 張小姐

Email：suey624@an-ho.com.tw

誠摯歡迎您，加入高禾醫院醫療團隊行列



診所索引

CLINIC INDEX

台北 / 台中 / 高雄

讀者意見調查



您的鼓勵是《整合醫學月刊》 成長最大的動力

為了製作更豐富的內容以回饋所有愛護月刊的讀者，
未來編輯部將根據您的意見調整企劃方向，
希望刊物能更符合讀者的需求。
感謝各讀者對月刊的支持。

請掃描下方QR-code



高雄市鼓山區
安禾診所

(07)550-7769

高雄市鼓山區博愛一路466號



台中市西屯區
政禾診所

(04)2251-6041

台中市西屯區政和路152號



台北市信義區
雅禾診所

(02)2727-3838

台北市信義區松仁路107號13樓

