



健康新知 | 服務資訊 | 衛教問答

2022/雙月刊

NO. 029



整合醫學

健康月刊 | Integrative Medicine

| 整合醫學 | 整合醫學療法讓我恢復自信

| 精準醫療 | CTC (血循環癌細胞)

| 再生醫學 | 免疫細胞治療對癌症患者的助益

| 預防醫學 | 不要小看健檢！失去健康一切歸「零」

| 高禾藝廊 | 觀自在菩薩石灣陶

| 藥師叮嚀 | 新型帶狀皰疹小筆記

| 高禾特點 | 磁振造影MRI的乳癌篩查

| 醫學新知 | 個人化益生菌研究

| 科技報導 | 高禾醫院通過衛福部國際醫療會員機構



月刊電子版

發行所 | 台灣整合醫學協會

創辦人 | 許庭源

總編輯 | 陳珮如、洪詣涵

執行企劃 | 陳惠美

創刊日期 | 2020年1月15日

出刊日期 | 2022年12月31日

發行情 | 1000冊(1年6期)

官方網站 | www.taim.org.tw

地址 | 高雄市鼓山區博愛一路460號

電話 | 07-394-9938

傳真 | 07-550-6802

美術編輯 | 林慧玲

整合醫學療法 讓我恢復自信



安禾診所個案 魏小姐
安禾診所就診客戶



最嚴重部位終於可以看到粉紅色
新生且完整的皮膚了

案例分享

2020 年的 3 月份我因身體免疫力的問題，透過阿姨及家人介紹來到安禾診所看診，在一次詳細健康檢查之後有發現癌指數升高及三高出現紅字，便加入了許庭源博士和陳珮如醫師為我規劃的健康管理。他們除了建議我大量攝取青菜，也找出我對小麥、麩質及奶製品過敏，要我日後避免這類食物。

從國小三年級開始，我就有異位性皮膚炎的問題，看了無數的醫生都無法根治，不少醫生都說是免疫系統問題，只能避免變嚴重卻無法變好，所以在季節交替或壓力太大時，就必須去皮膚診所報到拿藥。這樣過了

十幾年，直到醫生拒絕開藥給我，因長期使用類固醇的皮膚藥，讓醫師很擔心我會皮膚病變。但是我依然需要類固醇來暫時遮蓋皮膚的問題，以致我需要經常到不同的皮膚科診所拿藥。

然而皮膚的狀況卻在我生產後變得更嚴重了，連臉部和手腳的關節都有白屑，去大醫院就診也沒什麼改善。更因為臉部的皮膚狀況讓我長時間都戴著口罩，漸漸地也不太喜歡與人接觸。直到在安禾診所，陳珮如醫師使用中西醫整合醫學療法進行治療，嚴禁使用類固醇，才獲得改善。

在這 2 年陳醫師的細心治療下，我的臉和手腳關節的白屑漸漸沒有了，皮膚恢復成正常狀態，連跟著我 30 年的異位皮膚炎也好轉多了，最嚴重的後頸到耳朵部位終於可以看到粉紅色新生且完整的皮膚了。真的很感謝陳珮如醫師的治療，讓我恢復自信。

療程諮詢請洽各特約院所

CTC (血循環癌細胞)



雅禾診所 徐惠松院長

台灣大學衛生政策與管理研究所碩士

中國醫藥大學 醫學士

台灣健康醫院學會創會秘書長

加拿大多倫多病童醫院心臟科研究員



案例分享

在一個初秋陽光明媚的上午，周小姐愉悅地走進雅禾診所，滿懷感激地對徐院長說，「我要感謝您，幫助我又一次度過生命中的難關。」「哪裡哪裡，還是您自己果斷決策，相信科學，又能和我們醫療團隊積極配合，才有了眼下的圓滿。」徐院長也是掩飾不住內心的喜悅，一時之間，濃濃的情誼洋溢在整個雅禾診所中。

事情還得從半年前說起，未婚的周小姐，今年51歲，獨自一人生活，有自己的一個貿易公司。由於工作比較忙碌，忽略了必要的身體健康檢查。一年前，一次偶然的機會

，她發現自己右側乳房出現了一個鴿子蛋大小的腫塊，隨即被診斷出“乳癌”，並很快接受了局部手術切除和放射治療。在患病及治療的過程中，周小姐也意識到身體保養的重要性，在腫瘤治療告一個段落後，在兄嫂的推薦之下，慕名來到了台北雅禾診所。聽完徐惠松院長介紹的腫瘤防治及抗衰老預防醫學的理論後，她覺得豁然開朗，欣然接受並啟動療程，開始『亡羊補牢』。

依據周小姐的乳癌病史，徐院長除了幫她做了荷爾蒙、新陳代謝和免疫系統的檢查，並且查看身體有無重金屬的危害，另外特別為她選擇 CTC (血循環癌細胞) 檢測。一

開始，周小姐還不太理解：我罹癌期間，在醫學中心做全面檢查，結果都是好好的，你們這個檢測費用不便宜，也要近萬元，可以不做嗎？徐院長耐心地解釋：有兩點理由，我非常推薦您做這個檢測！一、當時的乳腺腫塊就不小，儘管經歷了局部的切除手術和放射治療，局部或附近有無細微殘留，我們還不清楚。二、因為乳腺上的病灶，只是全身免疫系統破口的地方，全身其他臟器有沒有微小病灶轉移，我們也不清楚。只有基於整體的考量做健康照顧的醫生，才會選擇此項檢測。

腫塊才去就診。現在既然發現端倪了，只要順藤摸瓜就可以了。

果然通過進階的全身檢查，在周小姐的腸鏡檢查中又發現了多顆息肉，並做了內視鏡下的息肉摘除手術治療，病理報告顯示是「管狀腺瘤」。這之後，又根據周小姐檢驗中發現有害的重金屬超標，在徐院長的安排下，做了第一次排毒治療。經過半年療程後的 CTC 複查中，周小姐全身血循環中的腫瘤細胞終於歸零啦！當徐院長在第一時間電話裡把這個好消息告訴周小姐時，她高興地都要跳起來了，「明早過來接受排毒療程時，一定要當面感謝雅禾診所的醫療團隊對我的悉心照顧！」「正如我一直跟您說的」，徐院長感慨道：「眼下只是一個開始。」**我們所探尋的是產生腫瘤及異常衰老的病因，而非只是診斷而已，所實施的是對上述病因在源頭的干預，而非僅將病變部位一切了之。**

CTC 檢查既能及早發現腫瘤，又能評估治療是否徹底；而營養治療、個人化益生菌以及抗衰老預防醫學療程等，則能最大程度提升免疫力，將這些有危害的「種子」扼殺在萌芽狀態，維持我們長久的年輕與健康。

「知道了，反正我的健康和青春就拜託雅禾了！」周小姐信任誠摯的表態，讓雅禾診所裡又蕩漾起一陣濃濃的溫暖及感動。



CTC 的檢查結果出來了，輕度陽性。這讓周小姐再一次陷入了極度的恐慌。徐院長安慰說：我們做檢測的目的就是為了早期發現，而不是像您之前那樣，等到自己能摸到

療程諮詢請洽各特約院所

免疫細胞治療對癌症患者的助益



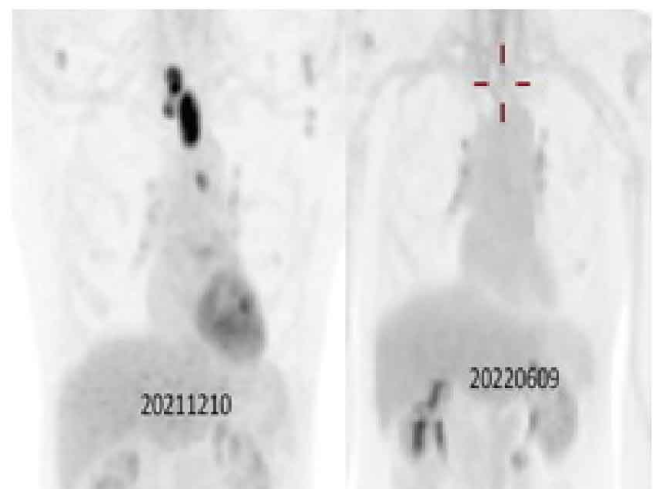
高禾醫院 章人欽 醫師

高雄醫學大學醫學院 學士後醫學系
中華民國血液病學會 會員暨專科醫師

近年由於癌症免疫醫學的持續進展，**自體免疫細胞療法**已是癌症治療的另一個突破性發展，具有**安全性高和副作用低**的特性，**目前也逐漸成為癌症聯合治療的選擇新趨勢**。衛福部於 2018 年 9 月公布施行「特定醫療技術檢查檢驗醫療儀器施行或使用管理辦法修正草案」（簡稱：特管法），將六種安全性可確定及成效可預期之細胞治療項目，歸類為特定醫療技術，並進行有效管理；這不僅加速了自體免疫細胞治療技術的發展，**同時也提升了癌症臨床照護之品質，更為晚期或傳統標準治療失敗之癌友，提供戰勝癌症的另一線生機。**

受益於免疫細胞療法的癌症患者越來越多，大部分都呈現出**越早進行合併免疫細胞之聯合治療（亦即整合醫學療法），就越能達到抑制腫瘤發展，進而提升更長期存活的机会**。邱大哥為食道癌第三期患者，在透過整合醫學癌症治療諮詢門診之詳細問診、說明及家屬會議討論後，雖然邱大哥和家屬間仍有一些分歧的意見和想法，但在醫療團隊之努力溝通協調後，邱大哥終於決定接受癌症聯合治療計畫，除了維持醫院的傳統治療（化學治療、放射治療、食道擴張手術 ... 等）外，**更包含完整的功能醫學檢測分析、個人化營養配方及免疫強化益生菌、全方位**

次世代致癌基因變異定序分析（藉以尋找適合且有效的標靶及免疫藥物）和癌症免疫細胞療程。目前經由醫療團隊依據邱大哥病況，和完整功能醫學檢測分析結果擬定的治療計畫及細心照護下，邱大哥在家人的協助下，積極地配合癌症聯合治療計畫的每項療程安排，除了努力維持好的生活型態，藉由醫學指引（正確飲食、適當運動、充足睡眠和良好舒壓）及搭配個人化營養療方外，更在縝密的治療計畫執行下，按部就班地完成了化學治療、局部放射治療和食道擴張術，同時接受了三劑免疫細胞合併療程；在經過半年治療後，藉由正子電腦斷層掃描（PET/CT）檢查，呈現出腫瘤幾乎完全消失的治療成果（圖一）。同時，邱大哥的食慾及睡眠，也逐漸恢復平穩，而且身體狀況也更加有精神、活力及體力，逐漸回復更優質的生活品質。



圖一：併用免疫細胞治療檢查前後影像

不要小看健檢！ 失去健康一切歸「零」



高禾醫院 邱豐祥 副院長

臺北醫學大學 李惠利東部醫院 副院長
廈門長庚醫院 急診科/體檢科 代主任
上海美華婦兒醫療集團 運營總監
中國醫藥大學 中西醫學士

隨著近五十年來台灣人民生活型態改變，生活壓力日漸增加，常疏於自我健康管理，導致癌症、肥胖、消化不良等代謝症候群及心血管疾病等的發生比例居高不下。人們以前是注重於疾病出現後的治療技術，新世代的台灣人觀念已經逐漸轉變成早期進行預防的階段。與衛生福利部國民健康署強調公共衛生最重要的政策「疾病預防三段五級」「初段預防」第一級「促進健康」不謀而合。

曾經在商場上戰無不勝、功無不克，創業滿二十年的李總，完成財富累積並於該行業中擁有崇高地位，終於將解鎖人生最後的

成就「公司股票上市」，然而就在股票上市前夕，李總突然在一場幹部會議中倒下來昏迷不醒，緊急送醫後檢查後，原來是潛伏在腦中的血管動脈瘤破裂了，而李總在這次事件後，遺憾地再也沒有甦醒過來。

健康、學識、才華、財富、地位、愛情等乍看之下都很重要，但若把以上六項以「100000」分別代表，「1」就是健康，其他的「0」分別代表學識、才華、財富、地位、愛情。沒有了健康，等於沒有了「1」，後面的「0」都毫無意義，這是人生的基本道理：
失去健康，一切歸零。

源起於Leavell & Clark (1965) 把預防策略分為三段：

初段預防 		二段預防 	三段預防 	
高CP值、生活品質佳		及早發現疾病	醫療成本高、負擔大	
第一級 促進健康	第二級 特殊保護	第三級 早期診斷 早期治療	第四級 限制殘障	第五級 復健
定期健檢 衛生教育 營養均衡 適性發展 技職育樂 婚姻、性教育 優生遺傳諮詢	預防注射 衛生習慣 環境衛生 避免職災、事故 攝取特殊營養 慎防過敏原 去除致癌物	篩檢 特殊體檢 治療、預防疾病惡化	適當治療 延緩病程	身心復健 治療訓練 長期照護

100000



「早期發現，早期介入」最終目的在於降低疾病死亡率及罹病率，主要強調「預防甚於治療」。高禾醫院二樓預防醫學中心提倡「第五代健檢」，從微觀到全人，從先天基因到後天環境致病因子、從功能到結構，從分子組織到器官，結合醫療院所的主流檢查，與高禾醫院獨特功能性醫學評估。

高禾醫院「第五代健檢套餐」擁有 248 項功能性健檢，包含免疫力檢測評估、荷爾蒙檢測、生理檢測評估、能量醫學評估、有害重金屬及必須礦物質檢測；引以為豪之獨家項目，例如：細胞內鎂離子濃度評估、血液循環腫瘤細胞數分析、自然殺手細胞毒殺能力、游離漿細胞 DNA、癌症基因突變分析等。**更擁有完整的醫院檢驗項目及與醫學中心同等級的影像檢查設備，精準描繪客戶的健康地圖，打造綿密的健康防護網。**

主流醫學

醫療院所的檢驗檢查項目，是為了診斷疾病；如果其嚴重程度未達「疾病」的定義，檢驗數值一般則以正常顯現。

功能性醫學

功能醫學的檢驗檢查項目，不是為了告訴你有什麼病，而是評估不舒服症狀之來源，到底是體內哪裡失調了？是營養不足、毒素累積、代謝不良、腸胃不好、荷爾蒙失衡、還是有其他問題。

健康檢查是「健康促進」的開始，一個完整的健檢服務，應能提供完整的後續追蹤服務，例如：報告解釋、營養諮詢、醫療介入等，提供完善的一條龍解決方案，使受檢者在健檢後能採取適當的健康對策，才不會讓健檢流於形式。

在高禾醫院完成健檢後，會由專責醫師進行報告解釋、專家參與會診（若有需求）、進一步的檢查和診斷解釋；再根據個人健康需要，安排後續醫療服務，由專屬健康管理師定期提醒複查。**該套餐包括一系列創新的預防、診斷和治療門診服務，專為希望採取積極主動保健方法的客戶，實現長期健康生活，這就是高禾醫院第五代健檢的精髓。**

健檢諮詢請洽各特約院所

高禾醫院 預防醫學中心



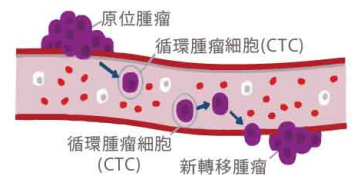
三大項 特色檢驗項目



RBC-Mg紅血球細胞內
鎂離子濃度檢測分析
缺乏鎂離子會造成
虛弱無力、抽筋與
偏頭痛等問題



NK自然殺手細胞毒殺
能力檢測分析
人體免疫系統老化
NK殺手細胞功能下降
癌症機率將大幅提高

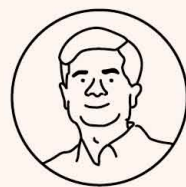


CTC血循癌細胞數
檢測分析
癌症病患血液中存在少
量癌細胞，可檢測出癌
細胞是否有轉移及復發

環境 介紹



觀自在菩薩 石灣陶



高禾醫院 許庭源院長

過敏免疫風濕科專科醫師
國立臺灣大學微生物免疫所醫學博士
社團法人臺灣細胞免疫醫學會理事長
臺灣整合醫學協會副理事長



作品：《觀自在菩薩》

陶藝家：曾力（中國著名陶藝大師）

規格：28 x 23 x 78 cm

頭冠瓔珞，容貌豐腴，鼻梁高起，兩眼半垂廉，嘴角綾線美，額正中一朱記，神情安恬、半跏思惟坐，悲憫眾生苦，莊嚴慈悲體，圓光遍世間。

本件藝術品捐贈，源自廣州的鄭先生與本院的一段醫病情緣。2013年鄭先生苦於糖尿病情控制不佳，前來高雄就診。在一次談笑風生，主客盡歡的餐敘中，鄭先生突然掀開上衣，拿起胰島素針就猛往肚皮扎針，在杯觥交錯中，突如其來的動作，我雖身為醫師還是頗為吃驚與不捨。

餐敘後，我與鄭先生聊了他的相關病史，於是運用整合醫學的治療，有效的降低了

他的胰島素抗性，再佐以維他命 C 和鉻、鋅等微量元素的補充，經過四次的治療，鄭先生不但順利減重，身體變得輕盈更有精神外，以往對於麩質有過敏反應的他，也在我的建議下減少食用麵粉類的食物，麩質過敏反應也有效的降低與緩解。讓人欣慰的是血糖經過有效控制，困擾他多年的胰島素注射針劑，也順利的停掉。

鄭先生為感謝視病如親的治病之恩，特別捐贈石灣陶藝名家曾力的作品《觀自在菩薩》。希望藉著觀音菩薩慈悲為懷、聞聲救苦、親近世人的屬性，能夠「觀世界形相能自在無礙，對苦惱眾生能自在拔苦與樂。」祈願，每一個人看到這尊觀音的時候，都能離苦得樂、圓滿成佛。

許庭源院長口述／黃玉婷整理



此作品珍藏於高禾醫院三樓



長時間工作
又讓你疲倦了嗎?!
這時你需要...

DR. + HSU

蛹蟲草菌絲體微粒



提升濃縮度

成分濃度更加倍
品質更精純

吸收速度快

迅速發揮效益
避免被破壞

緩釋擴散快

可完全分散
均勻吸收

防潮能力佳

避免成分變質
延長保存期限

Dr.Hsu 蛹蟲草微粒通過國家專利認證

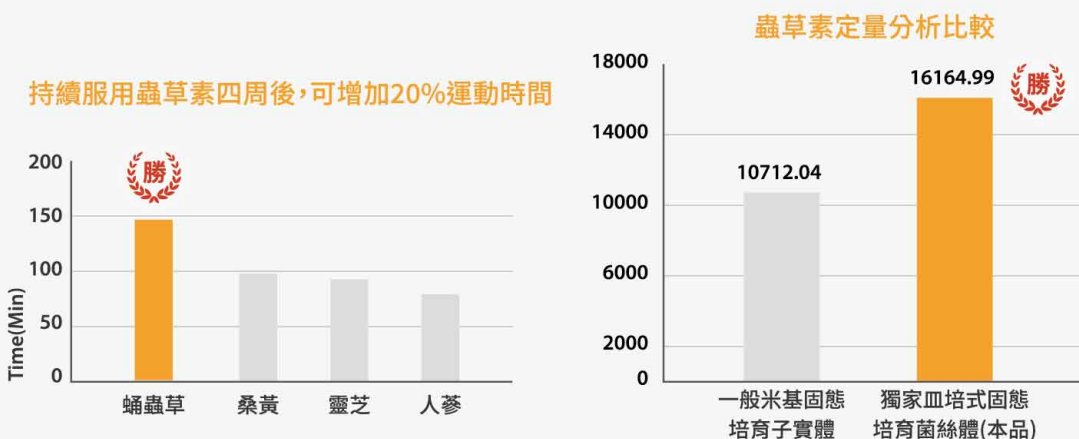
本產品的蛹蟲草(北蟲草)採用特殊培育法，產製過程符合IOS22000:2018及HACCP良好作業規範，品質優良可調整體質、滋補強身。為了提高蛹蟲草微粒有效成分的含量與吸收效率，研發專利微粒劑型，將有效成分混合，以先進的製程技術，製作微粒劑型，經2道萃取工藝，完整萃取使有效成分濃縮均勻分散，更好吸收。

人工培育蛹蟲草優勢

項目	野生蟲草	人工培育蛹(北)蟲草
菌種	菌種組成不一(雜菌共生)	單一菌種 Cordyceps militaris
生長環境	野生土壤，恐有重金屬等環境汙染	專業無菌室，固態培養 控溫溼度、控光照
品質	品質良莠不齊，假貨充斥	國際認證及標準作業 流程，批號間品質穩定
有效成分	蟲草素、蟲草多醣、蟲草酸和SOD	高含量蟲草素、蟲草多醣、 蟲草酸和SOD

蛹蟲草的有效成分-蟲草素

專利栽培培養的蛹蟲草的蟲草素是**野生蟲草的29倍**，微量元素硒與鋅的含量也比野生蟲草豐富。經實驗證明，本產品含有高含量之活性蟲草素(Cordycepin)，可增強精氣神，抗疲勞，提升士氣，爆發能量，補充男性所需。



線上訂購

新型帶狀皰疹 小筆記



高禾醫院 洪詣涵藥劑科主任

高安生醫產品經理
高雄醫學大學 藥學系學士
高雄市小港醫院 儲備臨床藥師
義大大昌醫院藥師



得過第一次以後，就會長期潛伏於我們的體內，與人體共存。而水痘病毒潛伏的位置位於體內的背根神經節，一旦面臨免疫力下降的時刻（如：生活壓力大、睡眠不足、新冠肺炎確診後免疫力改變...等）就有可能會復發。

當帶狀皰疹發病時，再活化的病毒會沿著神經節所支配的神經擴散至皮膚表面，使皮膚出現紅疹與水皰，同時造成神經發炎，引發難以忍受的神經疼痛。



近日大家可以陸陸續續在醫療院所的跑馬燈上看到「新型帶狀皰疹疫苗」的訊息，醫療人員們也都有接到關於這一類疫苗的諮詢電話，什麼是新型的帶狀皰疹疫苗呢？跟舊型疫苗有什麼不同呢？還有什麼樣的年紀可以施打呢？這一期的藥師小叮嚀，我們就來聊聊關於帶狀皰疹疫苗吧！

為甚麼會長「帶狀皰疹」？

造成帶狀皰疹的病原體—**人類皰疹病毒第三型 / 水痘帶狀病毒** (Human herpes virus 3/Varicella-zoster virus、VZV) 只要

藥物治療

抗病毒藥品：Acyclovir / Famciclovir / Valacyclovir 因為可以抑制病毒複製，皆可用於帶狀皰疹的病毒感染，縮短疾病病程；而皰疹後疼痛治療藥物，則有三環抗憂鬱劑 (Tricyclic antidepressant TCA)、Gabapentin 與 Pregabalin 及神經阻斷劑等藥物可以緩解，但上述藥品皆無法預防皰疹後神經痛的發生。不過也不需要灰心，預防帶狀皰疹以及其引發的神經痛，仍有其他武器可以使用。

帶狀皰疹、皰疹後神經痛預防

目前台灣共有兩種帶狀皰疹疫苗，一是在市面上存在較久的**伏帶疹 (ZOSTAVAX®)**，此種疫苗為活性減毒疫苗，其成分為經過減毒處理的水痘帶狀病毒，**只需要施打一劑，效力追蹤 3~5 年，約有 40% 的效用**，但會再隨時間遞減，其藥品費用較低。

而近期於台灣上市的帶狀皰疹疫苗為**欣剋疹 (SHINGRIX)**，此疫苗的組成為非活性的基因重組疫苗，以病毒外表的醣蛋白作為免疫系統辨認的抗原，因添加了特殊的佐劑，**可有效促進免疫反應，效力追蹤 3~4 年，仍能保有 90% 以上的預防效果**，不過此種疫苗需要施打兩劑，第一劑與第二劑之間須間隔 2~6 個月，費用也相較於伏帶疹高。



台灣現行帶狀皰疹疫苗比較表

帶狀皰疹疫苗	SHINGRIX 欣剋疹	ZOSTAVAX 伏帶疹
疫苗成分	水痘帶狀皰疹病毒的活性減毒疫苗	基因重組疫苗 (含水痘帶狀皰疹病毒醣蛋白)
適用對象	<ul style="list-style-type: none"> • 50歲(含)以上的成人 • 18歲(含)以上且具有罹患帶狀皰疹風險較高的成人 	預防50~79歲之成人帶狀皰疹
建議注射時程	第一劑施打後2~6個月內施打第二劑	一劑
疫苗效力 (減少帶狀皰疹發生率)	50~59歲：97% 60~69歲：97% 大於70歲：91%	50~59歲：70% 60~69歲：64% 大於70歲：38%
可能副作用	肌肉痛、疲倦、頭痛、局部疼痛	頭痛、注射部位反應
不適用對象	免疫力低下、懷孕	對疫苗成分過敏

附上兩種疫苗的比較表讓各位讀者參考，希望大家都可以不被帶狀皰疹（俗稱：皮蛇）纏上喲！！

磁振造影MRI 的乳癌篩查



高禾醫院 潘慧本副院長

陽明大學 醫學管理碩士

高雄榮民總醫院 臺南分院 副院長

高雄榮民總醫院 放射線部 部主任



高禾醫院 MRI 磁振造影

從 1970 年開始到 1990 年當中，全球做了許多隨機的臨床試驗 (randomized trials)，支持了 X 光乳房攝影篩查的有效性，也因為飲食習慣的西化，全球乳腺癌發病率也明顯的增加，因此全球做乳癌普篩的地區就越來越多。**台灣提供 45 歲到 69 歲，兩年一次免費的乳癌篩檢，與自我檢查的方式相比，死亡率明顯減少了 40 %。**[1] 以公共政策而言，儘管對原位癌有過度診斷，過度處置的爭論，但以乳房 X 光來做普篩，的確是有好處，可是以個人而言，有些情況下是需要使用乳房磁振造影進行篩查的。

1. 年齡限定：政府政策只針對大數據的效益提供服務，所以會有年齡的限定。例如：我的鄰居 70 歲，她就問我為什麼她不能做篩查，難道她不會得乳癌嗎？我只好說風險是會少一些，但如果你還是有疑慮的話，那就自費去做檢查。

2. 年輕的乳房及緻密的乳房：停經之前，乳房緻密，所以 X 光檢查有它的局限性，不容易發現病灶，而且雖然乳房 X 光照片中的輻射量很小，但是太年輕開始就接受游離輻射的篩檢，恐怕也有可能增加罹癌風險。偏偏**亞洲婦女罹患乳癌的高峰期是在 40~50 歲之間，相較於歐美年輕 10 歲。**

台灣婦女前十大癌症中，乳癌死亡的平均年齡遠低於其他九大癌症死亡的平均年齡。我們也很常聽到周遭的女性朋友在 45 歲以前就罹患乳癌，會去檢查的原因，都是因為出現症狀了，或是在自我檢查的時候，摸到乳房有腫塊而去求診。每一個人對風險的承受能力各有不同，個人應該權衡各項篩查的益處和風險，就可以決定是否要在 45 歲之前開始進行乳房篩檢。文獻報導：知識水平高之族群，自我意識強，認知重視體檢的程度也相對比較高。

3. 乳房攝影檢查是唯一的篩檢工具嗎？答案當然為否，歷史的機遇使 MRI 難以施行隨機臨床試驗來支持它的效能，但是因為 MRI 除了是一種型態學的檢查，還更是一種功能性的成像，可以偵測血管活動性強的乳癌成份，早期就可偵測到有侵犯性的乳癌。**以輔助角色而言，透過文獻證實，增加 MRI**

篩查，可提高 10 年生存率。此外也有不適合做乳房篩檢的受檢者，比如我的脊椎動脈若有先天異常，扭動脖子做檢查就會感覺暈眩，或是無法接受乳房受壓產生痛覺的人。

4. 有乳癌基因或家族史的婦女，可以把現狀輸入某些風險推算模組（例如 IBIS）。根據美國癌症協會 (ACS) 指南，患乳腺癌的終生風險 (LTR) 大於或等於 20% 至 25%，就被定義為高風險，有更高的機率會長出乳癌。像美國影星安潔莉娜裘莉，早早就把兩個乳房拿掉，顯然這種人是比較少見的，因為更多的是需要更積極的觀察追蹤，**雖然乳腺癌篩查不能預防乳癌，但它可以幫助及早發現乳癌，儘早處理，其預後也是非常良好的。**對於活動性不強的惰性乳癌，可以用追蹤的方式，每年觀察，這樣就可以避免過度診斷，過度治療的陷阱。

5. 終生風險 (LTR) 15%-20% 的中度風險族群：知名的 Dr. Kuhl 證實中等風險施行 MRI 之益處尚優於高風險。[2] Wendie Berg 是篩查高危險女性 ACRIN 6666 的研究主席及緻密乳房 www.DenseBreast-info.org 的首席科學顧問，由於她是屬於中度風險的婦女，雖然她的年度乳房攝影篩查並無異常，但她還是在相隔不到半年的時間就去做 MRI 的乳房篩檢，結果發現腫瘤，開刀結果為 0.9 公分 1B 的侵襲性乳癌，預後良好。[3]

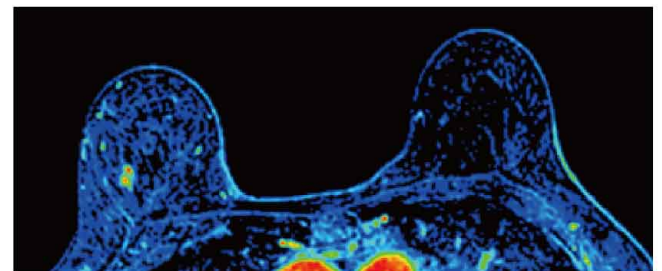
6. 曾患乳癌的婦女：乳腺癌倖存者，發生第二原發性乳癌約有 4%，沒症狀的婦女要比有症狀的預後好很多。

7. 曾施行乳房成形術者。

MRI 乳房檢查時間約 20 -30 分鐘，標準協議包括：

- (1) 組織特性：可以通過兩種不同的弛豫時間 T1WI&T2WI 來呈現。
- (2) 血管性：以動態對比增強 4 個造影後序列來生成影像及增強動力學曲線（平面內像素 ≤ 1 mm, 切片厚度 ≤ 3 mm）。（如圖）
- (3) 擴散加權成像 (DWI) 旨在檢測水質子的隨機運動。

若三個 MR 成像標誌呈現為惡性（無邊界或毛刺邊緣、平台或沖洗曲線類型以及擴散受限），則判讀為惡性腫瘤。



（如圖示）右側乳房有一個良性腫瘤，顯影慢慢增強，而且持續 5 分鐘，動力學曲線亦呈良性。

參考文獻：

1. Yen AM et al. Population-Based Breast Cancer Screening With Risk-Based and Universal Mammography Screening Compared With Clinical Breast Examination: A Propensity Score Analysis of 1,429,890 Taiwanese Women. *JAMA Oncol.* 2016 Jul 1;2(7):915-21
2. Kuhl CK et al. Supplemental breast MR imaging screening of women with average risk of breast cancer *Radiology* 2017; 283(2):361-70
3. <https://www.auntminnie.com/index.aspx?sec=ser&sub=def&pag=dis&itemID=110756>

療程諮詢請洽各特約院所

精準免疫調控 個人化益生菌研究 (Personalized Probiotic Therapy)



高禾醫院 許庭源院長

過敏免疫風濕科專科醫師

國立臺灣大學微生物免疫所醫學博士

社團法人臺灣細胞免疫學會理事長

臺灣整合醫學協會副理事長

近年來由於人體基因解碼，個體差異性受到重視，個人化醫療也隨之興起。由於基因背景的不同，個體對於微生物所產生的免疫反應也南轅北轍。以 COVID-19 病毒感染為例，有些人沒有症狀，有些人則引起細胞激素風暴，個體間差異很大。同理，對於不同益生菌種所產生的免疫反應也存在個體差異。**我們研究團隊主張益生菌作為免疫疾病的治療工具也應該個人化，以達到最佳的免疫調節效果。**並開始選擇以 γ -干擾素 (INF- γ) 作為 Th1 免疫路徑的主要生物指標，而介白質-10(IL-10) 代表 Th2 免疫路徑反應，來篩選能夠有效調控的益生菌種以平衡免疫系統。**最後發展出使用微流體生物晶片快速篩選平台，檢測各體周邊血液單核球，對於各種益生菌種產生的免疫反應，藉由細胞激素 (cytokines) 的測量，加以量化，作為治療的指引。**

研究團隊利用微流體生物晶片系統從六種益生菌，其中包括副乳酪乳酸桿菌、嗜酸乳酸桿菌、比菲德氏龍根菌、糞腸球菌、鼠李糖桿菌及雷特氏菌，針對個體篩選出高 γ -干擾素/介白質-10，或介白質-10 / γ -干擾素的菌種。收集 100 位自願受試者的周邊血單核球，分別以此六種菌加以刺激，然後利用自動化微流體生物晶片系統加以分析。

γ -干擾素組的受試者食用最高 γ -干擾素 / 介白質-10 的益生菌種。相反的，介白質-10 組的受試者則食用高介白質-10 / γ -干擾素的菌種。 γ -干擾素組中共有 69 位受試者，其自然殺手細胞活性明顯優於介白質-10 組及控制組 (1)。由此結論可知個人精準化的益生菌篩選，若以高 γ -干擾素 / 介白質-10 為指標，能夠有效活化 Th1 的細胞免疫反應，可以應用於輔助過敏性疾病、病毒感染以及癌症免疫治療。反之，以高介白質-10 / γ -干擾素比值為指標，則可活化調節型 T 細胞，應用於緩解自體免疫疾病的發炎反應。

免疫性疾病對於病患的生活品質產生巨大的影響，嚴重甚至威脅生命。**過去免疫性疾病的治療多著重於控制發炎反應，緩解症狀，治標不治本，治療成效無法讓醫生、病患滿意。隨著科學的進步，更多的工具可以運用，讓我們能夠精準調控免疫反應，根本治療免疫性疾病。目前已有初步進展，仍需要更多的研究與努力。**

參考文獻：

1. Daily Intake of Probiotics with High IFN- γ /IL-10 Ratio Increases the Cytotoxicity of Human Natural Killer Cells: A Personalized Probiotic Approach. Hsu et al., Journal of Immunology Research, Volume 2014, Article ID 721505, 7 pages.

強健骨質 鞏固骨本



順天堂 極品龜鹿散 (便利包)

順天堂極品龜鹿散嚴選道地藥材，藥材成份足，藥效好。
正宗經典古方，特選白參平補不燥，適合多數人服用，散劑易吞服，方便使用！
天然漢方補養品，適合壯年族群保養關節，鞏固骨質，靈活運動。
青少年亦可補充膠質，穩固成長，打好基礎。

高禾醫院通過衛福部 國際醫療會員機構



高禾醫院 陳惠美秘書

臺灣師範大學人資所
台灣整合醫學協會秘書
台灣細胞免疫醫學會秘書

Kao-Ho can help

, and Kao-Ho is helping !



我國長期推動國際醫療服務，不但協助各國來台就醫的病人，並屢受國際媒體報導，藉此也深化國際友誼。臺灣優質的醫療服務及健保深獲全球高度肯定，更在 2016 年世界健康排行榜及世界競爭力評比裡，台灣為國際第一名的醫療照護。臺灣的醫療成就具有最佳的國際聲譽及競爭力。

因全球 COVID-19 (新冠肺炎) 疫情影響，我國自 2020 年 3 月 19 日實施邊境管制

措施，限制非本國籍人士入境，使部分國外病人無法來台而中斷治療。現考量國內疫情穩定，為延續「Taiwan can help, and Taiwan is helping !」的精神，自今年 8 月 1 日起，除健康檢查、美容醫學等非急迫性醫療需求外，國際醫療病患可透過醫療機構檢具相關資料、文件提出來台就醫申請，將依醫療必要性、療程延續性及風險性等原則進行審查，協助海外人士來台接受醫療服務。

高禾醫院秉持著「沒有傷害」與「恢復身體自癒能力」為最高醫療原則，使用最自然無害的輔助性療法，讓患者擺脫化學藥物的長期困擾。高禾醫院打造成結合第五代健檢、健康管理以及精準醫療的全方位健康醫院。期待提供給全世界一個不只是治病的醫院，更是促進健康的醫院。

展現台灣優質醫療及貢獻

未來，高禾醫院將以精準醫療的專業，結合貼心感動的服務，全力將臺灣優質的國際醫療服務讓全世界看見，每位同仁也帶著這份成果及毅力，努力邁向國際醫療水準目標，展現台灣優質醫療及貢獻，推動我國高品質國際醫療服務之目標，期待在國際醫療舞台上綻放光彩。



高禾醫院
Kao-Ho Hospital

高禾醫院 通過衛生福利部核可 取得國際醫療服務認證

Taiwan
Medical Travel

高禾醫院通過國際醫療

在疫情趨緩的後疫情時代，高禾醫院今年 8 月向衛福部 [國際醫療小組] 提出申請國際醫療會員機構，在院長許庭源博士的帶領下，評鑑期間全院同仁上下齊心，共同協力完成這項任務。10 月正式通過取得 [國際醫療會員機構] 資格，正式成為國際醫療會員機構，為有需求之非本國籍民眾進行國際醫療服務。

高禾醫院在得知通過國醫療機構這個好消息後，全體員工振奮不已！許庭源院長更是期勉所有的夥伴：「獲得殊榮認證，不只是肯定及榮譽，更是責任的開始！」。



高禾醫院專業醫師團隊



貴賓接機服務



專屬 VIP 套房



連接高雄交通樞紐
地理位置便利

打造健康不是Dream 你需要個人化益生菌



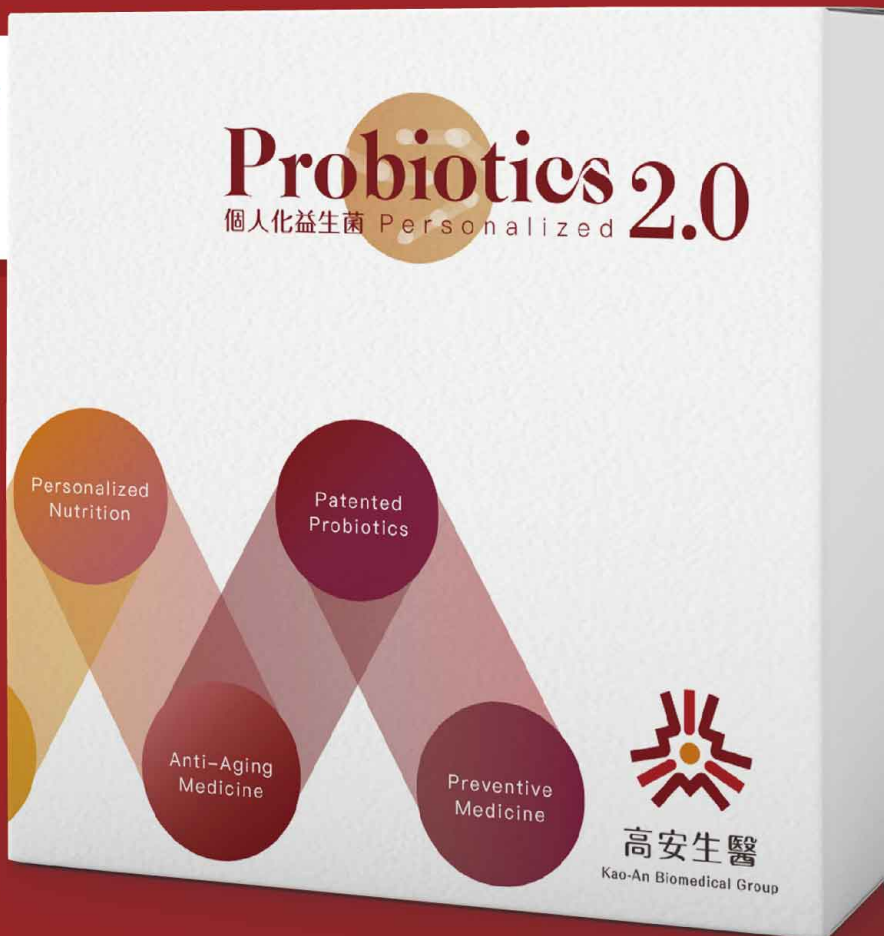
取得免疫細胞



晶片分析
找出適合的益生菌



開始定期食用
膠囊一入含有150億以上的
單支菌，建議成人一天
2入，6歲學齡前一天1入



特約院所名單



高雄市鼓山區
高禾醫院
(07)394-9938
高雄市鼓山區博愛一路460號



高禾醫院
預防醫學中心
(07)394-9908
高雄市鼓山區博愛一路460號2樓



台中市西屯區
政禾診所
(04)2251-6041
台中市西屯區政和路152號



台北市信義區
雅禾診所
(02)2727-3838
台北市信義區松仁路107號13樓



讀者意見調查



您的鼓勵是《整合醫學月刊》 成長最大的動力

為了製作更豐富的內容以回饋所有愛護月刊的讀者，
未來編輯部將根據您的意見調整企劃方向，
希望刊物能更符合讀者的需求。
感謝各讀者對月刊的支持。

請掃描下方QR-code

